

Come preparare le lenti prima di indossarle

- lavatevi le mani accuratamente con un sapone neutro;
- risciacquatele abbondantemente e asciugatele con un panno pulito. Un dito bagnato potrebbe far aderire la lente al dito e rendere difficile l'inserimento;
- evitate di pizzicare la lente con le unghie;
- non lavorate sopra un lavandino con il rubinetto aperto, se la lente cade nel lavandino, è meglio disinfettarla prima di applicarla;
- posate la lente sul palmo della vostra mano;
- controllate che la lente non abbia particelle, depositi o rotture;
- sciacquate la lente con soluzione risciacquante e posatela sulla punta del dito indice, controllate che la lente non presenti difetti, piccole rotture o graffi né che siano presenti sulla superficie polveri, tracce di grasso o cosmetici;
- assicuratevi che la lente sia nel verso giusto. Se è nel verso giusto, il bordo della lente appare chiuso, se la lente è al contrario, il bordo si allarga leggermente. (fig. 1 e 2), se la lente viene inserita nel verso sbagliato, risulterà poco confortevole. Toglietela e riapplicatela dopo averla capovolta e risciacquata.

Fig1: Posizione corretta

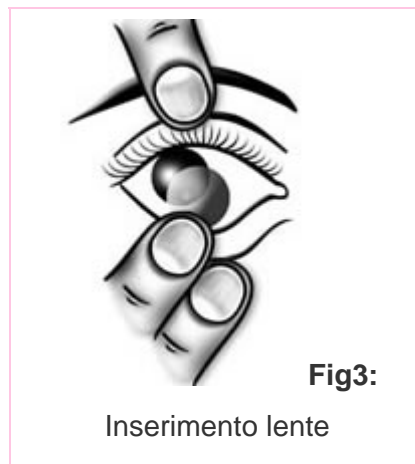


Fig2: Posizione non corretta



Inserimento delle lenti

- eseguite le operazioni che seguono di fronte ad uno specchio;
- posizionate la lente perfettamente pulita sull'indice della mano dominante;
- con il dito medio della mano dominante abbassate la palpebra inferiore;
- con il dito medio della mano non dominante alzate la palpebra superiore, guardate in alto in modo da scoprire la parte bianca dell'occhio;
- posate dolcemente la lente sulla parte bianca dell'occhio, facendo attenzione che sotto la lente non rimanga dell'aria, rilasciate la palpebra inferiore; (fig. 3)
- tenendo ancora la palpebra superiore in tensione, chiudete lentamente l'occhio; in alternativa , guardando uno specchio di fronte a voi, posate la lente sulla parte centrale dell'occhio e rilasciate le palpebre, prima quella inferiore, e poco dopo quella superiore.



Se dopo pochi secondi la visione risultasse offuscata, le lenti potrebbero essere state inserite al contrario, potrebbero essere sporche o, nel caso di lenti con potere correttivo, potrebbero essere state invertite (destra con la sinistra); se il problema persiste consultate il vostro specialista di fiducia. Ripetete l'operazione per la seconda lente. Vi consigliamo di riempire il porta-lenti con soluzione conservante e portarlo con voi, non si può mai sapere quando e dove potreste aver bisogno di togliere le lenti.

Come togliere le lenti

- lavate e asciugate attentamente le mani;
- chiudete il rubinetto dell'acqua;
- con il volto diritto, guardate verso l'alto;
- con il dito indice della mano non dominante abbassate la palpebra inferiore;
- con il dito indice della mano dominante spostate la lente verso il basso sino alla parte bianca;
- comprimete leggermente la lente tra i polpastrelli del dito indice e del pollice della mano dominante e rimuovete la lente dall'occhio; (fig. 4)



- Se avete difficoltà a rimuovere la lente, non abbiate fretta, mettete alcune gocce di umettante nell'occhio, aspettate qualche istante, assicuratevi di avere le mani bene asciutte e ripetete l'operazione. Assicuratevi che la lente sia nell'occhio prima di provare a toglierla, controllate che la visione sia buona nel caso di lenti con potere correttivo o che il colore dell'occhio sia diverso dall'originale. Appena tolta, ponete la lente sul palmo della mano e procedete alla sua pulizia prima di metterla nel contenitore.

CONSIGLI PER LA MANUTENZIONE

Come pulire le lenti

Dovete pulire e disinfettare le lenti ogni qualvolta le utilizzate.

Dopo ogni uso, procedere come segue:

- lavate e asciugate le mani accuratamente;
- posate la lente sul palmo della mano;
- mettete poche gocce di soluzione detergente sulla lente;
- con il dito indice strofinate delicatamente la lente per qualche secondo;
- rovesciate la lente e ripetete l'operazione per l'altro lato;
- sciacquate abbondantemente la lente con soluzione risciacquante, non utilizzate mai soluzioni fatte in casa o acqua del rubinetto, potreste infettare le lenti;
- riponete le lenti nel loro contenitore, riempito con soluzione disinfettante nuova;
- Chiudere il contenitore e lasciare immerse le lenti almeno 4 ore o per tutta la notte;
- Dopo la disinfezione, le lenti possono essere applicate direttamente sugli occhi, per coloro che dovessero essere particolarmente sensibili ad uno dei componenti della soluzione disinfettante, consigliamo di risciacquare abbondantemente le lenti con soluzione salina prima dell'applicazione;
- Si consiglia il trattamento settimanale delle lenti con pastiglie antiproteolitiche per la rimozione dei depositi proteici dalla superficie delle lenti, inserire nel contenitore portalenti adeguato una pasticca proteolitica, riempire il contenitore con soluzione unica o soluzione salina, quindi lasciare agire con il contenitore leggermente aperto, dopo il trattamento, sfregare le lenti e risciacquarle con soluzione salina.

Uso sicuro delle lenti:

volete il massimo dalle vostre lenti?

Per avere una migliore visione, per garantire una maggiore sicurezza ai vostri occhi e mantenere un elevato comfort , seguite questi consigli:

- non indossate mai le lenti per un periodo superiore alle 8 ore, anche se sembrano

confortevoli;

- rimuovete, pulite e disinfettate le lenti ogni volta che le utilizzate;
- non dormite mai con le lenti indossate;
- non pulite mai le lenti con la saliva né con soluzioni fatte in casa;
- fate della pulizia delle lenti un'abitudine;
- lavate sempre accuratamente le mani prima di manipolare le lenti, usate salviette pulite per asciugarvi le mani;
- applicate il trucco dopo aver indossato le lenti;
- struccatevi dopo aver tolto le lenti, cosmetici a base d'acqua sono più consigliati rispetto ai cosmetici a base d'olio;
- evitate di manipolare eccessivamente le lenti prima di applicarle, potreste causare un'irritazione dell'occhio o una infezione;
- proteggete le soluzioni da una loro contaminazione;
- chiudete sempre i flaconi e non fate toccare il contagocce con nessuna superficie;
- non riutilizzate mai la stessa soluzione;
- non riempite nuovamente i flaconi;
- non mettete mai in contatto l'acqua del rubinetto con le vostre lenti o il vostro contenitore;
- non nuotate con le lenti, potreste facilmente perderle, in piscina l'uso delle lenti è severamente sconsigliato, potrebbe essere causa di gravi infezioni agli occhi;
- non mettete lozioni, creme o spray nei vostri occhi;
- evitate di indossare le lenti in presenza di fattori chimici e atmosferici inusuali o ad intenso calore (casco asciugacapelli);
- non prendete scorciatoie nella cura delle lenti, le lenti non si puliscono da sole;
- dopo l'uso, dovete conservare le lenti per non meno di sei ore nella soluzione disinfettante;
- nel caso non utilizzate le lenti, cambiate la soluzione disinfettante almeno una volta la settimana per mantenere le lenti in un ambiente sterile;
- non indossate le lenti in presenza di vapori chimici;
- non indossate le lenti se i vostri occhi sono rossi o irritati.

Ascolta i tuoi occhi!

Se una lente diviene poco confortevole o se interviene una sensazione di secchezza, rimuovete la lente, sciacquatela abbondantemente, fate passare qualche minuto e riapplicatela, se il fastidio persiste, togliete la lente e consultate il vostro specialista di fiducia.

! AVVERTENZE

- non indossate le lenti per un periodo superiore alle 6 - 8 ore al giorno;

- non scambiate le lenti con altre persone, potrebbero essere veicolo di serie infezioni;
- non dormite con le lenti a contatto indossate;
- sottoponetevi sistematicamente ad una visita oculistica presso il vostro specialista di fiducia; Se non avete mai utilizzato lenti a contatto si consiglia una visita dal vostro specialista di fiducia.

Le reazioni all'uso di lenti a contatto morbide includono:

- lacrimazione;
- sensazione di corpo estraneo;
- rossore degli occhi;
- sensibilità alla luce;
- difficoltà nel guardare in alto;
- aumento dell'ammicciamento;
- fastidio;
- visione offuscata;
- eccessivo movimento della lente. In caso di utilizzo di farmaci oculari avvertire preventivamente il vostro specialista di fiducia.

RACCOMANDAZIONI

Se non avete mai utilizzato lenti a contatto si raccomanda di:

- utilizzare le lenti per un massimo di 2 ore la prima volta;
- quindi aumentare gradatamente il tempo di utilizzo sino ad massimo di 8 ore.

Tempo di utilizzo delle lenti morbide Sostituire le lenti dopo il tempo d'uso indicato per ogni prodotto, dopo questo periodo le lenti perdono le loro caratteristiche di idrofilia e permeabilità, facilitando il deposito di proteine e batteri sulla loro superficie.

CONTROINDICAZIONI

Nel caso si presenti una delle seguenti condizioni, non utilizzare le lenti e consultare il vostro specialista di fiducia:

- Qualsiasi infiammazione, patologia o infezione oculare che comporti una qualsiasi degenerazione della struttura o della funzionalità dell'occhio;
- Scarsa lacrimazione e/o limitata sensibilità corneale;
- Utilizzo di farmaci incompatibili con l'uso di lenti a contatto;
- Presenza di malattie o allergie che sconsigliano l'uso delle lenti sia per esse stesse che per i prodotti di manutenzione di cui necessitano;
- Impossibilità di seguire le norme igieniche di manutenzione nell'uso delle lenti.

Avvertenze importanti Leggete attentamente questa scheda informativa. Contiene consigli importanti per l'uso delle lenti a contatto e la vostra sicurezza. Per qualsiasi dubbio riguardante l'applicazione delle lenti a contatto rivolgetevi al vostro specialista.

CONFEZIONE

Le lenti a contatto rigide gas-permeabili della Soleko vengono fornite singolarmente in un contenitore sigillato e/o sono immerse in soluzione sterile specifica per lenti a contatto rigide gas-permeabili, come indicato sull'apposita etichetta. (NB. Non tutte le lenti rigide gas permeabili sono fornite nella soluzione specifica)

ATTENZIONE!

Non utilizzate le lenti a contatto se la confezione originale è danneggiata o la data di conservazione è scaduta! Indicazioni generali Seguite i consigli dello specialista, le indicazioni sulle etichette dei prodotti per la manutenzione delle lenti a contatto e tutti i consigli di questo opuscolo, così da ottenere un'ottima tollerabilità ed una maggiore durata delle vostre lenti a contatto.

Programma di adattamento e controlli

Evitate durante la prima fase di adattamento di portare le lenti a contatto per tutto il giorno - il vostro specialista vi consiglierà come aumentare gradualmente il periodo di tempo in cui portare lenti a contatto. Utilizzate quotidianamente il sistema di manutenzione delle lenti a contatto consigliato dal produttore o dallo specialista. Recatevi almeno una volta all'anno dal vostro specialista per il controllo delle lenti a contatto. Se la buona tollerabilità dovesse peggiorare, sospendete l'uso delle lenti a contatto e rivolgetevi allo specialista.

Manipolazione

- Lavate e asciugate le mani accuratamente prima di toccare le lenti a contatto
- Unghie lunghe possono provocare dei danni alla lente a contatto e all'occhio
- Controllate che la lente a contatto sia integra prima di applicarla sull'occhio. Se la lente presenta un bordo difettoso o superfici irregolari, sospendere l'applicazione
- Se le lenti a contatto cadono a terra devono essere raccolte con il polpastrello del dito umido oppure con la ventosa. Successivamente le lenti a contatto devono essere deterse con soluzione detergente Queens' Cleaner R sciacquate in ogni caso con la soluzione Queen's Saline per poi procedere ad una pulizia completa

- Evitate di strofinare la lente a contatto sulla superficie del tavolo o dello specchio.

Manutenzione giornaliera

Un corretto e regolare uso di prodotti specifici per la manutenzione delle vostre lenti a contatto è necessario per garantirne l'ottimo comfort d'uso. Regolarità e accuratezza rivestono un ruolo importante. Il vostro specialista sceglierà il sistema di manutenzione più adatto. La Soleko consiglia i suoi prodotti per lenti rigide gas-permeabili:

Queen's Cleaner R, Queen's Conditioner R, Queen's Refresh, Queen'S Saline, Queen's RefreshYal. Non utilizzate altri prodotti che non siano stati consigliati dallo Specialista o dalla Soleko. Pulite le lenti a contatto subito dopo averle tolte. Versate su entrambe le superfici della lente alcune gocce di detergente Queen's Cleaner R e strofinate delicatamente la lente tra il pollice e l'indice per circa 20 secondi. Sciacquate le lenti a contatto accuratamente con la soluzione Queens' Saline e riponetele nel contenitore con la soluzione conservante nuova Queen's ConditionerR. Pulite e sostituite periodicamente il contenitore delle lenti a contatto.

AVVERTENZE

Se usate soluzioni non adatte alla cura delle lenti a contatto rigide gas-permeabili o utilizzare contenitori portalenti non idonei potreste danneggiare le lenti a contatto e compromettere la salute dei vostri occhi.

- Osservate le istruzioni per l'uso dei sistemi di manutenzione delle lenti a contatto
- Non riutilizzate la stessa soluzione conservante nel contenitore portalenti delle vostre lenti, ma deve essere sostituita ogni qualvolta le lenti vengono riposte nel contenitore portalenti
- Non utilizzate mai soluzioni dopo la data di scadenza
- Non conservate le lenti in luoghi esposti ai raggi del sole
- La temperatura elevata (da 50°C in su) può provocare delle deformazioni irreversibili
- Non usare l'acqua corrente per il risciacquo delle lenti a contatto
- Non usare la saliva per umidificare o pulire le lenti a contatto
- •In caso di interruzione prolungata dell'uso delle lenti a contatto, osservate anche le rispettive istruzioni d'uso presenti sui prodotti di manutenzione
- Pulite le lenti a contatto un giorno prima della loro prevista applicazione e dopo la pulizia riponetele nell'apposito contenitore immerse nelle soluzione conservante fresca Queen's Conditioner R per tutta la notte. Vi consigliamo durante il primo periodo di adattamento di utilizzare le lenti a contatto con particolare cura ed attenzione.

ISTRUZIONI PER L'APPLICAZIONE

Mettete la lente a contatto sul polpastrello dell'indice. Guardatevi allo specchio. Abbassate con il dito medio della stessa mano la palpebra inferiore e con il dito medio e/o anulare dell'altra mano sollevate la palpebra superiore. Inserite dunque la lente delicatamente sull'occhio (vedi figure 1- 2).

Centrandola bene sulla cornea. Se la lente non è centrata bene, toglietela con cautela dall'occhio utilizzando la ventosa e ricominciate da capo con l'applicazione.

Rimozione delle lenti

Accertatevi, prima di togliere le lenti a contatto, che queste si trovino al centro della cornea.

Metodo A: tenete la ventosa tra il pollice e l'indice e tirate con il dito medio della stessa mano la palpebra inferiore verso il basso. Con l'altra mano sollevate la palpebra superiore. Appoggiate la ventosa delicatamente al centro della lente a contatto e togliete così la lente con un movimento di trazione.

Metodo B: aprite bene l'occhio e con il dito tirate verso l'esterno l'angolo dell'occhio e ammiccate leggermente.

Nello stesso tempo tenete l'altra mano sotto l'occhio, in modo tale che la lente a contatto cada sul palmo della mano. In caso di difficoltà vi consigliamo il "Metodo A".

Make-up: attraente ma senza irritazioni.

Chi utilizza le lenti a contatto, non deve rinunciare al trucco. Al contrario: il vostro contattologo o la vostra estetista vi possono consigliare cosmetici adatti a portatrici di lenti a contatto. Gli ombretti in crema, la matita kajal e il rimmel sono testati clinicamente e preparati in modo tale da non irritare gli occhi. Tuttavia è opportuno osservare alcune particolari precauzioni: applicate le lenti a contatto solo dopo aver truccato gli occhi - e togliete le lenti sempre prima di struccarvi. Spruzzate la lacca per capelli solo prima di applicare le lenti a contatto. Cosa non dovrete utilizzare: ombretto in polvere, rimmel con peluzzi e matite kajal sulla rima palpebrale. Queste sostanze possono sporcare la superficie delle lenti a contatto e così ridurre il comfort d'uso.

Tempo d'uso

Le lenti a contatto rigide della Soleko sono concepite per l'applicazione diurna, o nel periodo in cui si è abitualmente svegli. Nella fase di adattamento aumentate gradualmente la durata dell'applicazione fino a raggiungere le ore consigliate dal Vostro contattologo. Rimovete le lenti a contatto prima di andare a dormire salvo in casi d'uso di lenti speciali. Il vostro specialista vi darà ulteriori istruzioni. Sostituzione consigliata.

Fate controllare periodicamente dallo specialista (almeno una volta all'anno) lo stato d'uso delle vostre lenti a contatto.

Controindicazioni

- Infiammazioni, infezioni e lesioni dell'occhio; aumentata sensibilità della cornea; allergie, malattie, lesioni corneali o modifiche dell'aspetto palpebrale
- Con farmaci che potrebbero compromettere l'uso delle lenti a contatto

- Liquido lacrimale insufficiente. In questi casi non utilizzate le lenti a contatto. Concordate con il vostro specialista le procedure di applicazione.

INTERAZIONE CON ALTRI PRODOTTI

per evitare interazioni indesiderate delle lenti a contatto con il sistema di manutenzione, il vostro specialista vi consiglierà il prodotto di manutenzione. La Soleko consiglia la sua linea di prodotti per la manutenzione delle lenti rigide gas-permeabili Queen's Cleaner R, Queen's Conditioner R, Queen's Refresh, Queen'S Saline, Queen's RefreshYal.

Per una garanzia totale è fondamentale l'utilizzo di questi prodotti. Se siete a conoscenza di reazioni allergiche alle sostanze contenute nei rispettivi sistemi di manutenzione informate il vostro contattologo prima di iniziare le prove di adattamento delle lenti a contatto. È importante fare attenzione a ciò in particolar modo con la prima applicazione delle lenti a contatto. Alcuni farmaci possono modificare il film lacrimale e influenzare la tollerabilità delle lenti a contatto. Informate sempre il vostro contattologo dei farmaci assunti. Prima di utilizzare i colliri osservate le rispettive indicazioni presenti nel foglietto illustrativo dei preparati. Evitate di instillare il collirio con lenti a contatto indossate e solo su indicazione e controllo del medico oculista.

EFFETTI INDESIDERATI

Anche se le lenti a contatto rigide gas-permeabili sono ben tollerate, si possono presentare dei fenomeni indesiderati:

- forte sensazione di corpo estraneo
- arrossamento degli occhi
- eccessiva sensibilità alla luce
- bruciori e dolori agli occhi
- peggioramento improvviso della capacità visiva
- formazione di secrezione all'occhio
- eccessivo flusso lacrimale
- annebbiamento visivo
- sensazione di secchezza agli occhi.

Evitate l'uso delle lenti a contatto

Se si presenta uno dei sintomi sopra indicati o un sintomo simile.

Se sospettate che le lenti siano danneggiate.

Rivolgetevi subito al contattologo di fiducia. Comunicate allo specialista qualsiasi cambiamento nella tollerabilità delle lenti a contatto, il peggioramento della capacità visiva o reazioni particolari.

Nel caso i disturbi persistano rivolgetevi al medico oculista. Sottovalutare i sintomi elencati potrebbe creare dei danni all'occhio.

AVVERTENZE PARTICOLARI

Dopo l'adattamento fate controllare periodicamente dallo specialista lo stato d'uso delle lenti a contatto. Pulite e disinfettate le lenti a contatto sempre con molta cura secondo le rispettive indicazioni. Non superate il tempo d'uso consigliato. Rispettate gli intervalli di sostituzione delle lenti indicati espressamente dal produttore per non compromettere la capacità visiva. Se compaiono arrossamenti e bruciori agli occhi, togliete subito le lenti a contatto e rivolgetevi subito allo specialista di fiducia! Nel caso i disturbi persistano rivolgetevi al medico oculista. Non utilizzate lenti a contatto danneggiate. Osservate le istruzioni per l'uso dei prodotti per la cura delle lenti a contatto. Non utilizzate lenti a contatto e prodotti di manutenzione dopo la data di scadenza. Anche se le lenti a contatto contengono un filtro per i raggi UV non sostituiscono gli occhiali da sole.